

02-03-2020

Beste lezer,

Het coronavirus is in het nieuws. De informatie hierover is soms uitgebreid. GGD NOG geeft met deze brief uitleg over jouw situatie.

Wat is er aan de hand?

Misschien kom jezelf, of iemand uit jouw omgeving, terug uit een land of een gebied waar het coronavirus heerst. Iedereen kan gewoon weer naar de (kinder)opvang, school of werk als zij niet ziek zijn.

Mag dat?

Ja, dat mag. Als je niet ziek bent, ben je geen risico voor je omgeving. Je kunt dus gewoon naar de (kinder)opvang, school of werk gaan. Dit is Nederlands beleid.

Wat als je ziek wordt?

Als je koorts, hoest- of benauwdheidsklachten hebt, mag je niet naar de (kinder)opvang, school of werk. Je moet dan bellen met de huisarts. De huisarts kijkt wat er gedaan moet worden.

Wat kun je zelf doen?

Het is belangrijk te letten op goede hand en hoesthygiëne. Zo voorkom je allerlei ziektes.

Dit doe je door:

- handen wassen met zeep
- niezen/hoesten in de elleboog
- papieren zakdoekjes te gebruiken

Heb je vragen?

Kijk dan op de site van het RIVM: www.rivm.nl/coronavirus

Met vriendelijke groet,

Afdeling Infectieziekten
GGD Noord- en Oost-Gelderland